



Från frö till framgång!

ODLINGSHELG

30 januari – 1 februari 2026

Plats: LifeStyleSTAY, Hagegården Retreat Hotell

Delta i en inspirerande odlingshelg!

Nu är det snart dags att förodl! Är du ivrig att börja din resa inom odling, eller vill du ta din passion till nästa nivå? Oavsett om du är nybörjare eller drömmer om att förvandla dina gröna fingrar till en blomstrande trädgård, är denna helg för dig!

Vad du kommer att lära dig

- ✓ Att komma igång: Praktiska tips för nybörjare, inklusive förodling, att förbereda din jord, planera din trädgård och plantera dina första frön.
- ✓ Skötsel efter skörd: Enkla metoder för att ta hand om grödor efter skörd för att minska svinn, bevara kvaliteten och förlänga hållbarheten.
- ✓ Odling för alltid: Lär dig hur odling kan vara ett kraftfullt sätt att knyta an till ditt samhälle, dela din tro och inspirera andra.

Vem borde delta?

- Nybörjare som vill ha praktisk vägledning
- Stadsbor som är intresserade av att odla mat eller blommor på små ytor
- Alla som är intresserad av odling hemma
- Alla som brinner för att använda odling för att göra en positiv skillnad

Varför gå dit?

- ✓ Inspirerande föreläsningar
- ✓ Nätverkande med andra entusiaster och yrkesverksamma
- ✓ Resurser och guider för att kickstarta din odlingsresa
- ✓ Upptäck hur odling kan vara ett verktyg för personlig utveckling och evangelisation

Föreläsare

- **Linn och Stefan Andersen** har en ekologisk fruktodling och gård, Alekärr, samt driver en gårdsbutik och ettmusteri och café.
- **Hege Ulfeng**, master i ekologiskt jordbruk.
- **Werner Rusch** har under många år drivit en ekologisk gård och undervisat i principerna för ekologiskt jordbruk.

Pris: Från 1420 kr per person, inklusive program, mat och logi (pris beroende på rumsvalet).

Registrering senast 19 januari: Boka ditt rum idag på www.lifestylestay.se/odlingshelg