

HELLO HÄLSA

– i en tid av
osäkerhet och kris



14 - 17 maj 2026

LifeStyleSTAY Hagegården Retreat Hotell

Vi lever i extraordinära tider. När osäkerheten ökar vill vi vara förberedda – både personligen och i vårt hälsoarbete. **Denna konferens erbjuder praktiska verktyg, inspiration och hopp** för att hjälpa dig att stödja dig själv och andra i kristider.

Följ med oss på en inspirerande helg fylld av lärande, nätverkande och praktiska workshops!

Teman & Talare

- ▶ **Mental hälsa – Viriato Ferreira, Portugal**
Läkare och hälsoledare delar insikter om psykisk hälsa, livsstil och hopp för dem som kämpar.
- ▶ **Ekologisk odling – Linn & Steffan Andersen**
Erfarna ekologiska odlare som delar praktiska tips för framgångsrik odling och fruktträdsodling.
- ▶ **Hydroterapi – Simon & Julia Karlsson**
Fysioterapeut ger praktiska råd om hembehandlingar med vatten som stödjar kroppens naturliga läkningsprocess.
- ▶ **Växtbaserade matlagningskurser – Theresa Nybo**
Folkhälsoexpert delar med sig av hur man framgångsrikt organiserar och genomför vegetariska matlagningskurser.
- ▶ **Christian Karlsson**, ledare för Adventistsamfundets Hälsoavdelning och VegChef, a plant-based culinary school.
- ▶ **Claus Nybo**, ledare för LifeStyleTV och LifeStyleSTAY.



Arrangerat av LifeStyleTV och Adventistsamfundets Hälsoavdelning
Sista anmälningdag 27 april • www.lifestylestay.se/hello2026

Early bird-rabatt före 1 april - 1000 kr församlingsrepresentantrabatt på websidan

